

Datum	Tijd	Onderdeel	
In overleg		Assessment	We testen je leiderschap potentieel, de output levert je aandachtspunten voor tijdens de bijeenkomsten
		Vitaal-test	We doen een 0 meting + ECG stresstest, output geeft aan waar je winst op vitaliteit kunt behalen in de komende weken
<b>Dag 1</b>			
Donderdag 8 september 2016	07.00 uur	Wandeling	Tijdens de wandeling leren we elkaar beter kennen en bepalen we samen de vitale doelstellingen voor de komende weken
	08.00 uur	Gezond ontbijt	Blooming Hotel staat bekend om haar gezonde en pure keuken, ingrediënten uit eigen moestuinen en van de boeren uit de regio
	09.00 uur	Visie op leiderschap	Wat is leiderschap, wat betekent leiderschap voor jou. Wat is jouw overtuiging en je visie. Hoe mobiliseer je anderen om mee te gaan in jouw inzichten en overtuigingen. Wie verzamel je dan om je heen? Hoe ga je dan om met vertrouwen, het betrekken van medewerkers, teamvorming en samenwerking. Wat wordt jouw rol?
	12.30 uur	Lunch	
	13.30 uur	Vitaliteit, energie management	De fysieke energie kennen we allemaal, maar hoe gaan we om met mentale energie in deze tijd waar twintigers al een burn-out hebben. Of met zingeving, talent en motivatie die een steeds grotere rol gaan spelen in ons dagelijkse leven. Hoe kun je de verschillende vormen van energie herkennen en gebruiken.
	14.30 uur	Verbindend leiderschap	Wat is verbindend leiderschap? We behandelen hier o.a.: intrinsiek motiveren, co-creatie en co-leiderschap. Kijk naar dit kort <a href="#">filmpje</a> .
	17.00 uur	Evaluatie	Korte terugblik op dag 1, conclusie en doelstellingen waarmee je aan de slag gaat in de praktijk.
<b>Dag 2</b>			
Vrijdag 23 september 2016	07.00 uur	Fit walk	Een stevige wandeling met gewichten voor extra inspanning
	08.00 uur	Gezond ontbijt	Wederom een goede start van de dag, noodzakelijk om inspanning te kunnen leveren

- \* wijzigingen inhoudelijk worden met deelnemers vooraf kortgesloten
- \*\* aanpassingen in tijdstippen programma zijn mogelijk, worden tijdig gecommuniceerd

09.00 uur	Communicatie	Communicatie is zoveel meer dan het gesproken woord. Hoe gebruik je taal, hoe kun je communicatie nog beter voor je laten werken en wat hebben gedragspatronen met communicatie te maken. Een goede leider herken je aan zijn communicatie.
12.30 uur	Lunch	
13.30 uur	Kernwaarden	Welke kernwaarden worden gebruikt in jouw organisatie, welke kernwaarden zijn van belang voor jou. Welke kernwaarden typeren leiderschap? Wat is de link tussen cultuur, principes, normen en kernwaarden. Hoe gebruik je kernwaarden en hoe vertaalt dit zich in eenduidigheid en gedrag van jezelf en naar medewerkers toe.
17.00 uur		Na een korte evaluatie bespreken we de doelstellingen voor in de praktijk



Dinsdag 4 oktober 2016	<b>Dag 3</b>		
	7.00 uur	Bootcamp	De lichamelijke inspanning neemt toe. Oefeningen in circuit vorm en aandacht voor de buikspieren vormen vandaag de basis voor een nieuwe dag
	08.00 uur	Gezond ontbijt	Na inspanning even ontspanning onder het genot van goede voeding
	09.00 uur	Stress	Staat stress bij jullie organisatie op de agenda? Er is persoonlijk leiderschap nodig om gezondheidsmanagement goed in de organisatie in te voeren. Hoe maak je stress bespreekbaar en wat kun je als leider bijdrage aan de vermindering van stress.
	12.30 uur	Lunch	
	13.30 uur	Intervisie	Deze middag staat in het teken van cases uit de eigen praktijk en het delen van kennis en kunde in kleine groepen
17.00 uur		Ook vandaag sluiten we af met een evaluatie en nieuwe doelstellingen om mee aan de slag te gaan	



Vrijdag 14 oktober 2016	<b>Dag 4</b>		
	07.00 uur	Teambuilding en vertrouwen	Met behulp van een rubber binnenband en een blinddoek een hindernisbaan afleggen. Er zal vooral veel gelachen worden
	08.00 uur	Gezond ontbijt	Zoals we nu al gewend zijn start met een gezond ontbijt

- \* wijzigingen inhoudelijk worden met deelnemers vooraf kortgesloten
- \*\* aanpassingen in tijdstippen programma zijn mogelijk, worden tijdig gecommuniceerd

		MBTI	Niet alleen theorie maar ook zelf de Myer Briggs Typologie en leiderschap ervaren door het invullen en bespreken van een test en cases uit jouw praktijk. Hoe kan MBTI bijdragen aan de dagelijkse praktijk en een goede samenwerking? Kort <a href="#">filmpje</a>
	12.30 uur	Lunch	
	13.30 uur	Vitaliteit	Hoe blijf je vitaal in een druk bestaan. Hoe kom je en blijf je in contact met de medewerkers, maar dan ook echt in contact! Hoe zet je jouw leiderschap om in vitaal leiderschap. Want vitaal leiderschap zorgt voor een vitale onderneming.
	17.00 uur		Evaluatie, bepalen doelstellingen voor de komende weken en dag afsluiten
<b>Dag 5</b>			
Vrijdag 28 oktober 2016	07.00 uur	Run fit	Start to run
	08.00 uur	Gezond ontbijt	
	09.00 uur	Duurzaam inzetbaarheid en gezonde bedrijfscultuur	Wat verstaan we hieronder en hoe passen we dit toe in de organisatie. Het gaat over motiveren, inspireren en stimuleren in een effectieve organisatie. Hoe ga je als leider om met duurzaam inzetbaarheid
	12.30 uur	Lunch	
	13.30 uur	Intervisie	In kleine groepen aan de slag met eigen vraagstukken uit de praktijk.
	17.00 uur		Met elkaar bespreken we de dag, bepalen nieuwe doelstellingen voor de komende weken.
<b>Dag 6</b>			
Dinsdag 8 november 2016	08.00 uur	Gezond ontbijt	Deze laatste dag starten we met het bekende gezonde ontbijt
	09.00 uur	Sturing geven aan ondernemende medewerkers	Zelfsturing en verbindend leiderschap, richting geven of zelf laten ontdekken. Resultaat afspraken en de focus op.....? Wat komt er op ons af in de komende jaren en hoe kunnen we daar op anticiperen

- \* wijzigingen inhoudelijk worden met deelnemers vooraf kortgesloten
- \*\* aanpassingen in tijdstippen programma zijn mogelijk, worden tijdig gecommuniceerd

12.00 uur	Lunch	
13.00 uur	MBTI 2	Terugkoppeling van onze ervaringen en hoe gaan we hiermee verder in de eigen praktijk
14.00 uur	Leiderschap Gaming	Aangeleverde praktijkcases en o.a. teambuilding worden in game vormen behandeld. Waar/Hoe kunnen we de kennis van het programma inzetten. Laatste inzichten om te komen tot een aanzet van een plan van aanpak
17.00 uur	Nabespreking en Certificaat	Wat is het meest blijven hangen, waar zijn we mee aan de slag gegaan. Uitreiking certificaat
18.00 uur	Borrel	Formele afsluiting van programma IN! Gezellig napraten onder het genot van borrel en hapjes

- \* wijzigingen inhoudelijk worden met deelnemers vooraf kortgesloten
- \*\* aanpassingen in tijdstippen programma zijn mogelijk, worden tijdig gecommuniceerd